

Dictionary

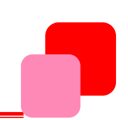
Secondary Stage

2022

Compiled and edited
By

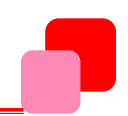
Toppers Team

Part ❶
مجالات متنوعة



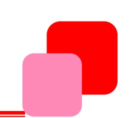
❶Arts		sponsorship	رعاية
abstract art	فن تجريدى	stage	خشبة المسرح
ballet	فن الباليه	studio	استديو لتصوير الفيلم
calligraphy	فن الخط	stuntman	بديل الممثل (دوبلير)
carpentry	فن النجارة	suspense	تشويق
cinematography	فن التصوير السينمائى	❸Education	
embroidery	فن التطريز	aware	واعٍ
etiquette	فن الإتيكيت	boarding school	مدرسة داخلية
fine arts	فنون جميلة	brain drain	هجرة العقول العلمية
graphics	فن الجرافيك	bringing up	تنشئة
orthography	علم الإملاء والتهجئة	bullying	بلطجة
pantomime	فن التمثيل الصامت	concentration	تركيز
photography	فن التصوير	core	لب / نواة
sculpture	فن النحت	corner stone	حجر الزاوية
❷Cinema		creative	مبدع
actor	ممثل	cultural	ثقافى
actress	ممثلة	curriculum	منهج دراسى
award	جائزة / يمنح جائزة	deterioration	تخلف / تدهور
casting	اختيار الممثلين	educational	تعليمى
celebrities	مشاهير	encyclopedia	موسوعة
censorship	رقابة	evaluation	تقويم
director	مخرج	faithfulness	إخلاص
location	موقع تصوير	generation	جيل
location (= plateau)	موقع تصوير	gestures	إيماءات / إيحاءات
movies	أفلام	heritage	تراث
producer	منتج	inauguration	إفتتاح
publicity	شهرة / ذيوع	innovation	ابتكار
scenario	سيناريو	kindergarten (KG)	حضانة
scene	مشهد	loyalty	ولاء
serials	مسلسلات	manners	سلوكيات / أخلاق
shot	لقطة فى فيلم	motives	دوافع
sponsor	راعى	non-verbal	غير لفظى

nutrition	تغذية	consume	يستهلك
peer	نظير / ند	consumer	مستهلك
principles	مبادىء	consumption	استهلاك
procedures	إجراءات	corporation	شركة
reforms	إصلاحات	customers	زبائن
staff	هيئة عاملين	dealers	وكلاء / عملاء
strategy	خطة / استراتيجية	debtors	مدينون
sufficiency	إكتفاء	decline	يقل / ينحدر
syllabus	مقرر دراسى	discount	تخفيض
talented	موهوب	economic	إقتصادى
UNESCO	منظمة اليونسكو	economical	موفر / مقتصد
values	قيم / ذو قيمة	economics	علم الإقتصاد
verbal	لفظى	economy	إقتصاد
❹Economics		employees	موظفون
accountant	محاسب	expenses	نفقات
accounts	حسابات	finance	مال
adjustment	تسوية	financial	مالى
assets	سندات	fire = dismiss	يطرد/ يفصل من العمل
auction	مزاد	for sale	للبيع
auctioneer	منادى المزاد	goods	بضائع
balances	موازنات	gross profit	إجمالى الربح
bankrupt	مفلس	handmade	صناعة يدوية
bankruptcy	إفلاس	hard currency	عملة صعبة
bargains	صفقات	hypermarket	سوبرماركت شامل
brand	ماركة	insurance	تأمين
budget	ميزانية	investment	إستثمار
capital gains or loses	أرباح أو خسائر رأسمالية	investor	مستثمر
capital	رأس المال	items	سلع
capitalism	رأسمالية	junk food	طعام سريع
clients	عملاء	labour force	القوى العاملة
commerce	تجارة	long-term	طويل الأجل
commercial	تجارى	manufacture	يصنع



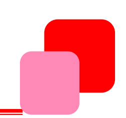
manufacturer	مُصنّع	elegance	أناقة
marketing	تسويق	fashion designer	مصمم أزياء
merchandise	بضاعة	fashion houses	بيوت الموضة
monopolist	محتكر	fashion show	عرض أزياء
monopoly	احتكار	lenses	عدسات
national income	الدخل القومى	mantles	عبائات
nationalization	تأميم	models	عارضات أزياء
network marketing	تسويق شبكى	naked	عارى
patent	براءة اختراع	ornaments	أدوات زينة
prices	أسعار	semi-naked	شبه عارى
profits	أرباح	style	أسلوب
purchase	يتاجر	stylist	فنان
purchaser	تاجر	synthetic	مادة صناعية
rationalization	ترشيد	tastes	أذواق
recycling	إعادة تصنيع	unique	فريد / فلته
reduction	تخفيض	variety	منوعات
renaissance	نهضة	wig	باروكة
revenues	عوائد	**❻Government**	
sales	مبيعات / تخفيضات	adviser	مستشار
second hand	مستعمل	alderman	شيخ بلد
shares	أسهم	ambassador	سفير
short-term	قصير الأجل	consul	قنصل
statistics	إحصائيات	deputy	نائب / وكيل
stock market	بورصة	governorate	محافظ
taxes	ضرائب	mayor	عمده
trade	تجارة/ يتاجر	minister	وزير
❺Fashion		parliament	برلمان
accessories	إكسسوارات / كماليات	people's assembly	مجلس الشعب
awesome	مدهش	president	رئيس
contemporary	معاصر	prime minister	رئيس الوزراء
cope with	يجارى / يساير / يواكب	senator	عضو مجلس الشيوخ
cosmetics	أدوات تجميل	vice president	نائب الرئيس

❼History		misuse	إساءة استخدام
ancestors	أسلاف/ أجداد	network	شبكة
birthplace	مهد	personal computer	كمبيوتر شخصى
castles	قلاع	posts	منشورات على النت
chivalry	شهامة / فروسية	privacy	خصوصية
commemorate	يحيي ذكرى	website	موقع
conservancy	هيئة حكومية	wireless	هوائى/ بلا أسلاك
conservator	محافظ	❾Literaure	
descendants	ذرية / نسل	abridgement	إختصار (كتاب)
fortification	تحصين	assumption	افتراض / زعم
fortresses	حصون	bestseller	الأكثر مبيعاً
glory	مجد	climax	ذروة الأحداث
heritage	تراث	coherence	ترابط
historic / historical	تاريخى	critical thinking	تفكير نقدى
invaders	غزاة	didactic	تعليمى
mortal	خالد	e-books	كتب إلكترونية
nobility	نبل	edition	نسخة / طبعة
pre-historic	ما قبل التاريخ	epic	ملحمة
raiders	غُزاة	essay	مقالة
spears	رماح	extract	يقتطف / يقتبس
swords	سيوف	fables	قصص خرافية
witness to the age	شاهد على العصر	feedback	تغذية راجعة
wonders	عجائب	fiction	خيال / أدب قصصى
❽Internet		freelance	كاتب حر / مستقل
administrator **(admin.)**	منظم / (أدمن الصفحة)	hypothesis	افتراض/ فرض
browse	يتصفح	imagination	خيال
communication	تواصل	improvisation	إرتجال
fake	مزيف	incidents	أحداث
phishing	نصب إلكترونى	inspiration	إلهام
hacker	قرصان نت / متسلل	manuscripts	مخطوطات
identity (ID)	هوية	masterpieces	روائع
logo	شعار	moral	مغزى



objective	موضوعى	diarrhea	إسهال
papyrus	ورق بردى	dissection	تشريح
personify	يجسد	donation	تبرع
platonic affection	حب أفلاطونى	drugs	عقاقير / أدوية / مخدرات
plot	حبكة درامية	emergency room	غرفة طوارىء
propensity	مَيْل / نزوع	endorphin	هرمون الإندورفين
public opinion	الرأى العام	epidemics	أوبئة
reference	مرجع	experiments	تجارب معملية
spiritual strength	قوة روحية	fever	حمى
stimulus	مثير / محرك	hormones	هرمونات
subjective	ذاتى	hygiene	نظافة شخصية
summary	محرم / محارم	immune system	جهاز المناعة
taboo	ينسج	incurable	لا علاج له / مزمن
tragedy	مأساة (تراجيديا)	indigestion	عسر الهضم
verbal context	السياق اللغوى	inflammation	إلتهاب
⑩Medicine		injection	حقن / حقنة طبية
addict	يدمن	intensive care	عناية مركزة
addiction	إدمان	jaw	فك (أسنان)
adrenaline	هرمون الأدرينالين	kidneys	كليتان
AIDS	مرض نقص المناعة	laboratory	معمل
analysis	تحليل	liver	كبد
antivenom	مصل / ترياق / لقاح	lungs	رئتان
artery	شريان	mania	ولع / جنون
backbone	عمود فقرى	measles	حصبة
cancer	مرض السرطان	medicine	طب / دواء
cancerous	سرطانى/ قاتل	moans	أنات (تأوهات)
cells	خلايا	muscles	عضلات
coma	غيبوبة	nausea	نعاس
contagion	عدوى	ointment	مرهم
contagious	معدى	parasites	طفيليات
diabetes	مرض السكر	pharmaceutical	مستحضر دوائى
diagnosis	تشخيص للمرض	phobia	خوف مرضى

pituitary gland	غدة نخامية	avalanche	إنهيار ثلجى / جليدى
plastic surgery	جراحة تجميل	blizzard	عاصفة ثلجية
plight	وباء / طاعون	catastrophe	كارثة
pregnancy	حمل	deforestation	قطع الغابات
pregnant	حامل	disaster	كارثة
prescription	روشته	disastrous	مدمر / خطير
recuperation	فترة نقاهة	dormancy	سكون / همود / هجوع
remedy	علاج	drizzle	رذاذ مطر
respiratory system	جهاز تنفسى	earthquake	زلزال
sanitation	نظافة عامة	erosion	تآكل / تعرية
skin graft	عملية ترقيع	evergreen	دائم الخضرة
spleen	طحال	extinct	منقرض
stem cells	خلايا جذعية	extinction	إنقراض
sterilization	تعقيم	floods	فياضانات
surgery	جراحة	foggy	كثير الضباب
symptoms	أعراض (مرض)	gale	ريح هوجاء
syrup	شراب	glacier	نهر جليدى
tablets	أقراص	hibernation	بيات شتوى
thyroid gland	غدة درقية	humidity	رطوبة
transfusion	عملية نقل دم	hurricane	إعصار
transplant	عملية زرع عضو	landslide	إنزلاق التربة
tumor	ورم	moisture	رطوبة
vaccines	أمصال / لقاحات	natural	طبيعى
valves	صمامات	nature	طبيعة
vascular	وريدى	observatory	مرصد
vegetarian	إنسان نباتى	photosynthesis	عملية البناء الضوئى
ventilator	جهاز تنفس صناعى	rainbow	قوس قزح
vessels	أوعية	tame	أليف
vomiting	قئ	temperate	معتدل
wards	عنابر / أجنحة	tornado	إعصار
11 **Nature**		tremor	إهتزاز
anger of nature	غضب الطبيعة	tropical	إستوائى



volcano	بركان	spy / spies	جاسوس
waterfalls	شلالات	subjects	رعايا
whirlwind	دوامة هوائية	survival	بقاء / نجاة
wild	برى	survivors	ناجون
12 Peace & War		treason	خيانة عظمى
assassination	اغتيال	treaty	معاهدة
bombs	قنابل	truce	هدنة
campaign	حملة	victims	ضحايا
captives	أسرى	violate	ينتهك
civilians	مدنيين	violation	انتهاك
comprehensive	شامل	welfare	رخاء
destructive weapons	أسلحة مدمرة	**13 Politics**	
epidemics	أوبئة	activist	ناشط
execution	إعدام	allies	حلفاء
extremism	تطرف	armed forces	قوات مسلحة
fatal / lethal	فتاك / قاتل	belonging	انتماء
flourish	يزدهر	conspiracy	مؤامرة
hang	يشنق	constitution	دستور
independence	إستقلال	democracy	ديموقراطية
lobby	جماعة / حزب	democratic	ديموقراطى
luxury	رفاهية	dictatorship	ديكتاتورية
nations	أمم	diplomacy	دبلوماسية
nerds	ثوار	domination	هيمنة / سيطرة
peace maker	صانع سلام	elections	انتخابات
prevail	يسود	equality	مساواة
progress	تقدم	freedom	حرية
prosperity	ازدهار	impartiality	عدم انحياز
rebellion / rebel	تمرد/ يتمرد	justice	عدالة
refugees	لاجئون	lawlessness	انفلات امنى
resistance	مقاومة	looting	أعمال سلب ونهب
sabotage	يفسد	martyr	شهيد
secret agent	عميل سرى	military	حربى / عسكرى

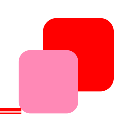
national unity	وحدة وطنية
negotiate	يفاوض
negotiations	مفاوضات
parliament	برلمان
party	حزب
policy	سياسة
politician	سياسى
politics	علم السياسة
pro-	مؤيد
public opinion	الرأى العام
regime	نظام حكم
rights	حقوق
strike	إضراب
subjects	رعايا
translucence	شفافية
tyranny	ظلم
uprising	انتفاضة

14 Psychology

adolescence	فترة المراهقة
alienation	عزلة / اختلال عقلى
autism	مرض التوحد
brain storm	العصف الذهنى
company	رفقة / صحبة
complicated	معقد
deeds	أعمال / أفعال
deviation	انحراف
dichotomy	انفصام
ego	الأنا
epilepsy	صرع
hallucination	هلوسة
id	الهوى (الذات)
identity	هوية
influence = impact	تأثير
inhibitions	وساوس
insomnia	أرق
mentally ill	مريض عقليــاً
mislead	يضلل
naive	ساذج
narcissism	نرجسية (حب الذات)
narcotics	مخدرات
paranoia	مرض جنون العظمة/الشك
paranoid	مجنون بالشك
physically ill	مريض بدنيًا
potentials	قدرات كامنة
psyche	نفس
psychiatrist	طبيب نفسى
psychologist	عالم نفسى
psychology	علم النفس
schizophrenia	مرض إنقسام الشخصية
stubborn	عنيد
suicide	انتحار / ينتحر
super ego	الأنا الأعلى
superficial	سطحى
teenager	مراهق
telepathy	توارد الأفكار
theory	نظرية
therapist	معالج
therapy	علاج
via	عن طريق (بواسطة)
vices	رذائل

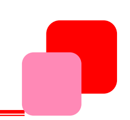
15 Religion

angels	ملائكة
believers	مؤمنون
disobedient	عاصٍ



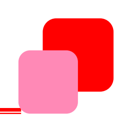
followers	تابعون	court	محكمة
forgiveness	عفو / غفران	coward	جبـــان
guidance	هداية	create a rift	يخلق فتنــة
heavenly religions	أديان سماوية	crescent	هلال
holy	مقدس	cross	صليب
messenger	رسول	crowds	حشود
obedient	طائع	curfew	حظر تجول
paganism	وثنية	current affairs	شئون جارية
pillar	ركن/ عمود	current events	أحداث جارية
pray	صلاة / يصلى	demands	مطالب
prophecy	نبوءة	demonstrations	مظاهرات
prophet	نبى	demonstrators	متظاهرون
repentance	توبــة	dignity	عزة / كرامة
revelation	وحى	emblem = slogan	شعار
sins	ذنوب	external	خارجى
spiritual	روحانى	harassment	تحــرش
supplication	دعاء	hostages	رهائن
tolerance	تسامح	housing	إسكان
unbelievers	مشركون	innocents	أبرياء
16 Revolution		internal	داخلى
abdication	تنحى	judge	قاضٍ
authority	سلطة	legend = myth	أسطورة
bombs	قنابل	legislation	تشريع
bribe	رشـــوة	legislator	مشرع
cheers	هتافات	legitimacy	شرعية
christians	مسيحيون	living standard	مستوى معيشة
commit follies	يرتكب حماقات	majority	أغلبية
conflicts	صراعات	mass media	وسائل الإعلام
confront to	يتصدى لـ	military coup	إنقلاب عسكرى
coptics	أقباط	minority	أقلية
corrupted	فاســد	muslims	مسلمون
corruption	فســـاد	new dawn	فجر جديد

opposition	معارضة	anthropology	علم دراسة الإنسان
patriot	وطنى	archaeology	علم الآثار
patriotism	وطنية	astrology	علم التنجيم
polling	اقتراع	astronomy	علم الفلك
poverty	فقر	bacteriology	علم البكتريا
priority	أولوية	biochemistry	كيمياء عضوية
protestors	محتجون	biology	علم الأحياء
public committees	لجان شعبية	botany	علم النبات
public referendum	استفتاء شعبى	ecology	علم البيئة
put an end	يضع نهاية لـــ	Egyptology	علم المصريات
ransom	فديـــة	eugenics	علم تحسين النسل
recruitment	توظيف	linguistics	علم اللغة
religion	دين	neurology	علم الأعصاب
religious	دينى	ornithology	علم الطيور
respond to	يستجيب لـ	pathology	علم أمراض الدم
revolution	ثورة	phonetics	علم الصوتيات
revolutionary	ثورى	physiology	علم الفلسفة
sacrifice	تضحية / يضحى بـ	psychoanalysis	علم التحليل النفسى
sectarianism	فتنة طائفية	psychology	علم النفس
sects	طوائف	sociology	علم الإجتماع
shortage	نقص	zoology	علم الحيوان
sniper	قناص	**18 Self-**	
social justice	عدالة اجتماعية	self- educated	علم نفسة بنفسه
solidarity	تماسك	self-abuse	إنهاك النفس
targeted	مستهدف	self-centred	متمركز حول ذاته
terrorism	إرهاب	self-confident	الثقة بالنفس
terrorist	إرهابى	self-contradictory	تناقض النفس
tyranny	ظلم	self-control	التحكم بالنفس
tyrant	ظالم	self-criticism	النقد الذاتى
unite	يتحد	self-defence	الدفاع عن النفس
17 Sciences		self-denial	إنكار الذات
anatomy	علم التشريح	self-employed	يعمل لحساب نفسه



self-esteem	الإعتزاز بالنفس	jupiter	كوكب المشترى
self-expression	التعبير عن النفس	mars	كوكب المريخ
self-government	الحكم الذاتى	mercury	كوكب عطارد
selfish	أنانى	missiles	صواريخ
self-made	عصامى (بنى نفسه)	orbits	مدارات
self-reliance	الإعتماد على النفس	planets	كواكب
self-reliant	معتمد على نفسه	space agency	وكالة فضاء
self-respect	احترام النفس	space shuttle	مكوك فضاء
self-rule	حكم ذاتى	space tourism	سياحة الفضاء
self-satisfied	الرضا عن النفس	venus	كوكب الزهرة
self-sufficient	مكتفى ذاتياً	weightless	بلا وزن
self-timer	مؤقت ذاتى	zero gravity	انعدام الجاذبية
19 Sea		**21 Sport**	
caviar	كافيار	amateur	هاوٍ
coral reefs	شعاب مرجانية	athletes	رياضيون
crabs	جمبرى	athletics	ألعاب قوى
crayfish	إستاكــوزا	audience	جمهور
creatures	مخلوقات	banner holder	حامل الراية
jellyfish	قنديل البحر	behaviour	سلوك
marine life	حياة بحرية	bonfire	شعلة
nacre	عرق اللؤلؤ	championship	بطل رياضى
pearls	لؤلؤ	coach / trainer	مدرب
school of fish	سرب من السمك	competition	منافسة / مسابقة
seabed	قاع البحر	defeat	هزيمة / يهزم
shrimps	جمبرى	do sports	يؤدى رياضة
tide	المد والجزر	enrich	تثرى(تغذى)
torpedo	صاروخ بحرى	extra time	وقت إضافى
tuna	سمك التونة	fair play	اللعب النظيف (العادل)
20 Space		fanaticism	التعصب
aliens	مخلوقات غريبة	fans	مشجعون
asteroids	كويكبات	finals	نهائيات
gravity	جاذبية	goals / points	أهداف / نقاط

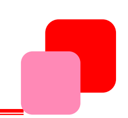
gym	صالة ألعاب	domestic tourism	سياحة داخلية
gymnast	لاعب جمباز	earner	جالب
honour	شرف / يكرم	ecotourism	سياحة بيئية
idealist	شخص مثالى	fine	غرامة / بديع
individual	فردى	hard currency	عملة صعبة
muscles	عضلات	homesickness	حنين للوطن
physical fitness	لياقة بدنية	hospitality	كرم الضيافة
professional	محترف	hostility	عداء
professionalism	احترافية	impression	انطباع
referee	حكم مباراة	mass tourism	سياحة جماعية
rivals	منافسون	migration	هجرة
set an example	يكون نموذجًا / قدوة	monuments	آثار
solo	فردى / منفرد	multinational	متعدد الجنسيات
spectators	مشجعون	national income	الدخل القومى
strip of	يجرد من	numerous	عديد
substitution	تبديل	pharaohs	فراعنة
take drugs	تعاطى المنشطات	recreation	ترفيه
tournament	دورة	residence	إقامة
training	تدريب	resort	مصيف/ منتجع
unite peoples	توحد الشعوب	safety	أمان
victory	نصر	security	أمن
world cup	كأس العالم	sightseeing	زيارة المعالم السياحية
youth hostels	بيوت الشباب	souvenirs	تذكارات
22 Tourism		surplus	الفائض
aboriginals	السكان الأصليون	tourism	سياحة
attractions	أماكن جذب	tourist	سائح
attractive	جذاب	travel agency	وكالة سفريات
chalets	شاليهات	vacant	شاغر / فارغ
civilization	حضارة	vacations	عطلات/ أجازات
cultures	ثقافات	**23 Zoology**	
density	كثافة	arachnids	عناكب
destination	مقصد / جهة الوصول	eagle	صقر



endanger	معرض لخطر	mammals	ثديات
extinction	اندثار / انقراض	rare species	فصيلة / سلالة نادرة
females	إناث	reptiles	زواحف
herd of…..	قطيع من	scales	قشور / حراشف
hibernation	بيات شتوى	sloth	حيوان الكسلان
instinct	غريزة	vampire	مصاص دماء

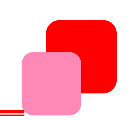
Part ❷

كلمات عــامة شائعة



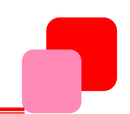
abject poverty	فقر مدقع	advantages	مميزات
abnormal	شاذ / غير سوى	advertisements	الإعلانات
abuse	يسيء معاملة	affect	يؤثر علي
abuse = misuse	يسيء استخدام	after a request from	بناءً على طلب
abuse of power	سوء استخدام السلطة	against	ضد
accidentally	بالصدفة	age	العصر
according to	بناءً على	aggression	اعتداء
accountant	محاسب	aggressive	عدوانى
accurate	دقيق	agricultural	زراعي
accurately	بدقــة	agricult ure	الزراعة
accuse	يتهم	aid	المعونات / المساعدات
accused	متهم	aim at	يهدف الي
achieve	يحقق/ ينجز	aimless (adj.)	بلا هدف / بلاغاية
achieve much	يحقق تقدمًا كبيرًا	air pollution	تلوث الهواء
achievement	انجاز	alike	علي حد سواء
achieving = realizing	تحقيق	all of us	كلنا جميعا
acquire knowledge	يكتسب المعرفة	all over the world	فى جميع أنحاء العالم
acting upon	بناء على طلب	almost	تقريبًا
activate	تنشط	amateur	هاوٍ
activists	النشطاء	ambiguity	غموض
activity	نشاط	ambiguous	غامض
acts of terrorism	أعمال إرهابية	ambition	طُموح
acute shortage	نقص حاد	ambitious (adj.)	طَموح
adapt	يتكيف	among	بين أكثرمن اثنين/من ضمن
adaptation	التكيف / التـأقـلـم	amuse	يسـلى
addiction	إدمان	amusement	الملاهى
addressing	معالجة	amusement park	مدينة الملاهى
admit	يعترف	ancestors	الأسلاف
adopt	يتبنى	ancient monuments	آثار قديمة
advance = progress	التقـدم	and vice versa	والعكس صحيح
advanced	متقـدم	angry	غاضب
advanced countries	الدول المتقدمة	annoyed	متضايق

anti-regime	ضد النظام	attention	انتباه
antibiotic	مضاد حيوى	attitude	سلوك / موقف
anti-Islamic	تتعارض مع الإسلام	attitudes	اتجاهات
anti-smoking campaign	حملة ضد التدخين	attract	يجذب
any time you wish	في أي وقت تشاء	attraction	جاذبية
Arab affairs	الشئون العربية	attractions	أماكـن جذب
Arab common market	سوق عربية مشتركة	attractive	جذاب
Arab league	جامعة الدول العربية	audience	الجمهور
Arab solidarity	التضامن العربي	author	مؤلف
argument	جدال	authority = power	السلطة
argumentative	مثير للجدل	authorized sources	مصادر موثوق بها
arise from	تنجم عن	autobiography	السيرة الذاتية للشخص نفسه
armed forces	القوات المسلحة	available	متاح / متوفر / ميسر
arouse	يثير / يستحث	avoid	يتفادى / يتجنب
articles **of** constitution	بنود / مواد الدستور	award	مكافئة
artificial lake	بحيرة اصطناعية	aware of	واعٍ لـ / مطلع على/ مدرك
as for	بالنسبة لـ	awareness	وعى / معرفة
as much as possible	بقدر الإمكان	**B b**	
ask for an	يستوضح عن	**back to back**	متتالي
assets	أصول	backward countries	دول متخلفة
astronaut	رائد فضاء	backwater	حالة ركود
at a rate of	بمعدل	bail / fine	كفالة / غرامة
at all depends	حسب الظروف	balance	توازن
at an alarming rate	بمعدل مزعج	balanced	متوازن
at his prime	فى ريعان شبابه	balanced of nature	توازن البيئة
at the age of	فى عمر / فى سن	ball	حفلة راقصة
at the height of his youth	فى ريعان شبابه	ballot box	صندوق الإقتراع
atmosphere	جو	balloting	التصويت / الإنتخاب
atomic energy	الطاقة الذرية	base	أساس
atomic waste	نفايات ذرية	bases	أسس
attach	يرفق	basis	أساس
attempt murder	شروع فى قتل	battle	معركة



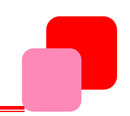
(be) away from	بمعزل عن	book fair	معرض الكتاب
(be) best known for	معروف بـ / مشهور بـ	booklet	كُتَيّــب
(be) in debt	مديون	borders	حدود
(be) interested in	تعني بـ / تهتم بـ	bower	تعريشة / كوخ ريفى
(be) keen on	يحرص علي	branches	فروع أو أغصان
(be) reflected on	منعكس على	branches of	أفرع العلوم
beaches = sea sides	شواطئ	break a record	يحطم رقمًا قياسًا
beauty	الجمال	break the law	يخترق القانون
beauty lovers	عشاق الجمال	bribe	يرشو / رشوة
bedouins	البدو	bright	لامع / مشرق
behave	يسلك / يتصرف	brightness	الإشراق
behaviour	السلوك	bright future	مستقبل باهر / مشرق
believe it or not	صدق أو لا تصدق	brilliant	متقد الذكاء / نابغة
belonging	الإنتماء	bring up	يربى
benefit	فائدة / يستفيد	bring....to reason	يرد... إلى الصواب
benefit from	يستفيد من	broadcast	إذاعة / يذيع
benefits	فوائد / منافع	broaden = widen	يوسع
besides	بالإضافة إلى / فضلًا عن	brochure	مطوية / بحث موجز
between	بين اثنين	budget	ميزانية
bilingual	ذو لغتين / ثائى اللغة	but in vain	بلا جدوى
biography	السيرة الذاتية عن آخر	by all means	بكافة السبــل
biology	التاريخ الطبيعي / الأحياء	by chance	بالصدفة
bird flu	إنفلونزا الطيور	by nature	بالفطرة
birth control	تحديد النسل	by the book	حسب التعليمات
birth planning	تنظيم النسل	**C c**	
birth rate	معدل المواليد	**call**	دعوة
blackmail	ابتزاز / يبتز	call for	يدعو أو ينادى من أجل
blessing	نعمة	call for help	يستغيث
blood circulation	الدورة الدموية	camp	يعسكر / معسكر
blood donor	متبرع بالدم	campaign	حملة / يدير حملة
bombing	تفجير	campus	حرم الجامعة
bondage	العبودية	can't be regained	لايمكن استرداده

candid	صريح / غير متحيز / نزيه	citizenship	مواطنة
candidate	مرشح	civil defence	الدفاع المدنى
care for	تهتم بـ	civil disobedience	عصيان مدنى
career	مهنة	civil societies	الجمعيات الأهلية
career	مهنة / عمل	civil war	حرب أهلية
carelessness	الإهمال	civilization	الحضارة
caretaker government	حكومة انتقالية	civilized person	شخص متحضر
carry out	ينفذ	classify	يصنف
cars factory	مصنع سيارات	clear	واضح
case	يراقب	climate changes	تغيرات مناخية
case / issue	قضية / حالة	clinging	اعتصام / تشبث
cast his vote	يدلي بصوته	clinic	عيادة
catch up with	يساير / يواكب / يجارى	cloning	الإستنساخ
catching cancer	الإصابة بالسرطان	close to	قريب من
celebrate	يحتفل	cold war	الحرب الباردة
celebration	احتفال	collapse	ينهار
cell	خلية	colleague	زميل عمل
central security	قوات الأمن المركزى	combating	مكافحة
ceremony	مراسم	commence = start	يبدأ
certificate	شهادة	commit (a crime)	يرتكب (جريمة)
challenges	تحديات	committee	لجنة
chance	فرصة	common good	الصالح العام
charge	تهمة	common property	ملكية مشتركة
charity	جمعية خيرية	common responsibility	مسئولية مشتركة
charlatanism	الدجل	communicate with	يتواصل مع
chemist	صيدلى	communication	الإتصال
chemist’s = pharmacy	صيدلية	communism	شيوعية
childhood	الطفولة	communist	شيوعى
children with disabilities	أطفال معاقون	communities	مجتمعات
children workers	عمالة الأطفال	compared to	بالمقارنة بـ
chill	إحساس بالبرد	compete	ينافس
citizen	مواطن	competition	منافسة



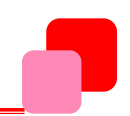
competitive	منافس	constitutional legitimacy	شرعية دستورية
complain	يشكو	construct	يعمر / يشيد
complaint	شكوى	construction	البناء
components	مكونات	constructive (adj)	بنـّاء
comprehensive	شامل	consult	يستشير
compromises	تسويات	consume	يستهلك
concentrating on	التركيز على	consumer	مستهلك
conclusion	خاتمة	consumption	الإستهلاك
condemn	يدين / يستنكر	continent	قـارّة
condensed	مكثفة	contribute to	يشارك / يساهم في
condition	قضية	contributive to	مساهم
conference	مؤتمر	contribution	مساهمة
confirm	يؤكد	contributions	اسهامات
confirmation	تأكيد	co-operate	يتعاون
conflict	صراع	co-operation	تعاون
confuse	يرتبك	co-ordinate	ينظم / ينسّق
confused	مرتبك	co-ordination	تنظيم / تنسيق
confusion	ارتباك	cope with = catch up with	يساير
congestion	التكدس	coral reefs	الشعب المرجانية
connection	اتصال	cornerstone	حجر الأساس
connect to	يتصل بـ	corruption	فساد
conniving	متآمر / متواطىء	courage = bravery	شجاعة
conquering desert	غزو الصحراء	course	مسار / دورة
conquest	غزو / فتح / احتلال	court	محكمة
consequences	عواقب / نتائج	court martial	مجلس عسكرى
conserve	يحافظ / يصون	cradle of civilization	مهد الحضارة
conserve the environment	يحافظ على البيئة	create	يخلق
consider	يعتبر	creation	خلق / إبداع
considerable	مهم / جدير بالاعتبار	Creator	الخالق
consideration	اعتبار	creature	مخلوق
constitution	الدستور	crime	جريمة
constitution drafting	صياغة الدستور	criminal	مجرم

English	Arabic	English	Arabic
crisis	أزمة	deepen	يعمق
critic	ناقد	defalcation	سرقة المال العام
critical	نقدى/ حرج	defame	يسىء لسمعة
critical stage	مرحلة حرجة	defend	يدافع
criticism	النقد	degree	درجة علمية
crossroads	ملتقي الطرق	deliver a speech	يلقى خطبة
cruel = violent	قـــاسٍ	delusion	الدجل
cruelty	قســوة	demand	مطلب
crusaders	الصليبيون	democracy	الديمقراطية
cultivation	زراعة	demonstrations	المظاهرات
cultural	ثقافي	demonstrators	المتظاهرون
cultural event	حدث ثقافي	density of traffic	كثافة المرور
culture	الثقافة	dentist	طبيب أسنان
cure	يعالج	depend on	يعتمد علي
curfew	حظر التجوال	despotism=tyranny	الإستبداد
curriculum	المنهج الدراسي	destiny	مصير
curse	نقمة / لعنة	destroy	يدمر
customs and traditions	العادات و التقاليد	destruction	دمار / تدمير
D d		detective stories	القصص البوليسية
daily life	الحياة اليومية	determine	يصمم / يعزم
daily needs	احتياجات يومية	determine his fate	يقرر مصيره
damage	يتلف	develop	ينمي / يطور
day of rage	يوم الغضب	developed countries	دول متقدمة
deadly weapons	أسلحة فتاكة	developing countries	دول نامية
deal with	يتعامل مع	development	تنمية / تطوير
dealing with	التعامل مع	deviation	انحراف
decide on	يختار/ يحدد	device	أداة
decide to	يقرر أن	differences	خلافات
decision makers	صناع القرار	digest	يستوعب / يهضم
decisive steps	خطوات حاسمة	dignity	كرامة
decrease = redce	يقل	dilemma=fix=plight	ورطة
deeds	أعمال	disabled children	الأطفال المعاقون



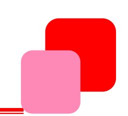
disadvantages	عيوب	drug trafficker	مهرب مخدرات
disappointed	محبط	drug user	متعاطى مخدرات
disaster	كارثة	drugs	العقاقير
disease	مرض	due to = because of	بسبب
disorder	فوضى	duty	واجب
dispute	نزاع	**E e**	
disrupt	يزعج / يعطل	**each of us**	كل منا
dissatisfaction	عدم الرضا	earner	عائـل
dissolve the parliament	يحل البرلمان	earn his living	يكسب قوت يومه
distinguish	يميز	earthquake	زلزال
distinguished	مميز	economic	إقتصادي
distribute	يوزع	economic conference	مؤتمر إقتصادى
distribution	توزيع	economic forum	المنتدى الإقتصادي
do….best	يبذل قصارى جهده	economic program	برنامج إقتصادى
do a show	يقدم عرض	economic reform	الإصلاح الإقتصادي
do architecture	يدرس الهندسة المعمارية	economic reform	برنامج الإصلاح
do the laundry	يقوم بالغسيل	economical (car..)	موفر / مقتصد
do without	يستغنى عن	economist	عالم إقتصاد
documents	وثائق	economize on	يقتصد في
domination	سيطرة	economy	إقتصاد
donate	وهب	eco-tourism	السياحة البيئية
donors	المتبرعون	edge	حافة
don't imagine	لاتكن خياليـًا	editor-in-chief	رئيس التحرير
double	يضاعف	educated	متعلم
double-edged weapon	سلاح ذو حدين	education	التعليم
double-faced persons	المنافقون	education aids	الوسائل التعليمية
downstream	دول المصب	education for all	التعليم للجميع
draft	مسودة / مشروع	effect on	تأثير
droplets	رذاذ	effective means	وسيلة فعالة
droppers out	المتسربون من التعليم	efficiency	كفاءة
dropping out	التسرب من المدرسة	efficient	كفء
drug addiction	إدمان المخدرات	efforts	جهود

Egypt was exposed to	تعرضت مصر	equally	بالتساوى
Egyptian intelligence bureau	المخابرات المصرية	equipment	المعدات
eid el adha	عيد الاضحى	erect	يُشــيّد
eid el fitre	عيد الفطر	err	يخطئ
elections	إنتخابات	escaping = running away	هربًا من
electric sets	الأجهزة الكهربائية	essential	مهم / أساسى / ضرورى
elements	عناصر	essential matter	موضوع حيوى
eliminate pollution	يتخلص من التلوث	event	حدث
emancipation	تحرير	everlasting peace	سلام دائم
emergency	حالة طوارىء	every now and then	من حين لآخر
emergency law	قانون الطوارىء	evidence = proof	دليل/ برهان
emergency meeting	اجتماع طارىء	evil	شر
emotion	عاطفة	examine	يفحص
emotional	عاطفى	example to	قدوة لـ
emotions	مشاعر	exceed	يتعدي
employees	موظفون	excellence	تفوق / رفعة
employment	التوظيف	exciting matter	مادة للإثارة
enable...to...	يُمكّن من	exert	يبذل
encourage	يشجع	exert great efforts	يبذل جهود عظيمة
encourage youth	تشجيع الشباب	exhaust	يستنزف / ينهك
end the sit-ins and strikes	فض الإعتصامات والإضرابات	exhaust fumes	أدخنة العادم
endangered	مهدد بالإنقراض	experience	خبرة
endemic	مرض مزمن	experiences	خبرات / تجارب الحياة
enemy	العدو	expert	خبير
engaged in	متورط فى	expertise	خبرة
enrich	يثري	explosion	انفجار
enrichment	إثراء / تمويل	export	يُصدّر
enterprises	مشروعات	express	يعبر عن
environment	البيئة	extra	إضافى
environmental	بيئي	extravagancy	إسراف
envy	الحسد	extravagant	مُسرف
epidemic	وبــاء	extremism	تطـرف



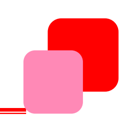
F f		fever	حمى
fable	الخرافة	feverish	محموم
face	يواجه	field	مجال
face to face	وجهًا لوجه	fight	يحارب
facilities	تسهيلات	find a replacement	يجد بديلا لـ
factions	طوائف / زمرة/ جماعات	fine weather	جو رائع
factors	عوامل	fire = dismiss	يطرد/ يفصل من العمل
faculty of commerce	كلية التجارة	fireworks	ألعاب نارية
faculty = college	كلية	firm	حازم / صارم
failure	الفشل	firm actions	إجراءات حازمة
fair = just	عادل	fishy	أعمال مريبة / مشبوة
fair peace	السلام العادل	fit	لائق جسمانيًا
fair wages	أجور عادلة	flee -fled -fled	يهرب
fairground	أرض المعارض	flood	فيضان / طوفان
fairness = justice	العدل	flourish	يزدهر/ ازدهار
fair copy	النسخة المنقحة (لكتاب)	flow of traffic	انسياب المرور
faithful = sincere	مخلص	fly-over bridges	كبارى علوية
fall-back pay	اعانة بطالة	flyovers	كبارى علوية
family planning	تنظيم الاسرة	focus on	يركز على
famine = starvation	مجاعة	follow the steps	يتبع خطوات / نهج
fanatic	متعصب	following the example of	أسوةً بـ
fanaticism	التعصب	food crisis	أزمة الغذاء
fancy = imagine	يتخيل	food production	الإنتاج الغذائي
farming	زراعة	food security	الأمن الغذائى
fasten the seatbelt	يربط حزام الأمان	food shortage	نقص الطعام
fatal (adj.)	مميت / قاتل	foot and mouth	الحمى القلاعية
fatal diseases	أمراض فتاكة	for all peoples	لجميع الشعوب
fate	مصير / قدر	for all that	مع كل ذلك
fear = horror = terror	رعب / خوف	for better, for worse	فى السراء والضراء
feast	عيد / وليمة	for instance	علي سبيل المثال
feel at ease	يشعر بالراحة	for my sake	لأجل خاطرى
festival	احتفال / مهرجان	for the good of	لصالح

for the sake of world peace	من أجل السلام العا لمى	G g	
foreign agents	عملاء أجانب	**gain**	يكتسب
foreign exchange	دخل التبادل الخارجي	gain people's respect	يكسب احترام العالم
foreign investment	الاستثمار الأجنبى	galaxy	مجرة
foreign languages	لغات أجنبية	game reserves	محميات طبيعية
forger	مزور / مزيف	gap	فجوة
forgive	يعفو عن	general education	تعليم عام
forgiveness	العفو	generate	تولد / ينتج
form	يُشكّل / يُكوّن	generations	أجيال
former president	الرئيس السابق	generous	كريم
fortify	يحصن	germs	جراثيم
forts	قلاع	get in touch with	يبقى على اتصال مع
forum	منتدى	get out of	يتغلب
forwardness	حاله متقدمة	get rid of	يتخلص من
found -ed -ed	يؤسس	give a hand to	يمد يد العون لـ
foundation	مؤسسة	give a lift	يوصل بسيارة
free education	تعليم مجانى	give his name	يطلق اسمه على
free of	خالية من	give priority	يعطى الأولوية
free time = spare time	وقت الفراغ	global commerce	التجارة العالمية
free trade area	منطقة التجارة الحرة	global economy	الإقتصاد العالمي
freedom	حرية	global warming	الإحتباس الحرارى
freedom of **expression**	حرية التعبير	globalization	العولمة
freelance	حر / مستقل	globe	الكرة الأرضية
from now on	من الآن فصاعدًا	gloomy (adj.)	كئيب
from the first glance	من اللمحة الآولى	glory	المجد
Fruitful efforts	جهود مثمرة	go off to sleep	يخلد للنوم
fulfill	يفى / الوفاء	go on sale	يعرض للبيع
full funding	دعم كامل	go over	يتصفح
full judicial	إشراف قضائى كامل	go wrong	يحدث مشاكل / يفسد
fungi	فطريات	good	الخير
furious	ثائر / غاضب جدًا	good and evil	الخير والشر
fury = rage = anger	غضب	good citizen	مواطن صالح



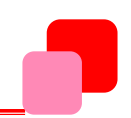
good fame	سمعه جيدة	heavenly religions	الأديان السماوية
good manners	الأخلاق الحميدة	**hence= so= therefore**	**بناءً على هذا / من هنا / من ثمّ**
good morals (ethics)	الأخلاق الحميدة	herbal medicine	العلاج بالأعشاب
good witness to	خير شاهد لـ	heritage	التراث
governmental jobs	وظائف حكومية	hesitate	يتردد
graduate	يتخرج / خريج	hibernate	يقوم بالبيات الشتوى
graduate from	يتخرج من	higher studies	دراسات عليـا
graduation	التخرج	hijack	يخطف طائرة
great profit	فائدة (ربح) كبيرة	hold a banner	يحمل الراية
green house	صوبة زراعية	hold a referendum	يجرى استفتاء
guest	ضيف	**hold demonstrations**	يقوم بالمظاهرات / يتظاهر
guilty	مذنب	hold great promises	يعقد علية الآمال
H h		hold -held -held	يعقد
habitat	موطن / سكن	homeless	متشرد/ بلا ماوى
hand over power	يسلم السلطة	homesick	مشتاق للوطن
handcuffs	كلابشات	homesickness	الحنين للوطن
handicapped	مُـعاق	honour	يكرم / تكريم / شرف
hang up the clothes	يُعلق الملابس	hooked	مدمن
hard currency	عملة صعبة	horizons	آفـــاق
hard work	عمل شاق	hospitable	مضياف
hardships	صعوبات	hospitality	حسن الضيافة
haters and traitors	الحاقدون والخونة	hostages	رهائـــن
have a chance	لدية فرصة	housing problem	مشكلة الإسكان
have got a degree in	حاصل على مؤهل في	human	إنساني / بشري
havoc	دمار / خراب	human beings	البشر
head person of	المسئول عن	human instinct	غريزة / فطرة بشرية
headline	مانشيت / عنوان رئيسى	human race	البشرية / الجنس البشرى
heal	يلتئم	human resources	الموارد البشرية
healing element	عنصر علاجى	human rights	حقوق الإنسان
health awareness	الوعي الصحى	humanitarian aid	مساعدة إنسانية
health centre	مركز صحى	humanity	البشرية / الإنسانية
healthcare	الرعاية الصحية	hydroponics	زراعة النباتات بدون تربة

hygiene	النظافة الشخصية	improvements	تحسينات
hyper-	تقريباً	in all aspects	فى كافة الجوانب
hypo-	بادئة بمعنى منخفض	in all fields of life	فى كافة مجالات الحياة
hypocrisy	نفـــاق	**in all its forms/shapes**	بكل صوره / أشكاله
hypocrite	منافـــق	in another way	بطريقة أخرى
I i		in any way	بأى شكل
ideal	مثالي	in charge of	مسئول عن
idealism	المثالية	in contact with	على اتصال بـ
identify	يتعرف على / يحدد	in co-operation	بالتعاون مع
If exploited well	لو أحسن استغلالها	in defence	دفاعًـــا عن
ignorance = illiteracy	جهل / أمية	in detail	بالتفصيل
ignorant = illiterate	جاهل / أمى	in different ways	بشتى الطرق
ill-effects	الآثار الضارة	in enriching	فى اثراء
illegal immigration	الهجرة غير الشرعية	in favour of	لصالح / مؤيد لـ
Illegal migration	هجره غير شرعية	in forming of	تكوين
illiteracy	الأمية	in general	على العموم / عمومًـــا
illiteracy abolishing	محو الأمية	in great need of	فى حاجة ماسة إلى
illiteracy and ignorance	الأمية والجهل	in other words	بمعني آخر
illiterate	جاهل / أمى	in reason	فى حدود المعقول
illness = sickness	مرض	in recognition of	تقديرًا لـ
illustrate	يفسر / يوضح	in the press	فى الصحافة
imaginative	خيالي	in this age	فى هذا العصر
immense	هائل / ضخم	in trouble	فى مأزق
immoral	غير أخلاقى	in what way…?	بماذا / بأى طريقة؟
immortal	خالد / سرمدى	inauguration	افتتاح
import	يستورد	include	يشتمل على / يتضمن
importance	الأهمية	increase in	زيادة في / يزداد فى
important	مُهم	increasing	زيادة الإنتاج
imported products	المنتجات المستوردة	incredible	لا يصدق
imports # exports	الواردات # الصادرات	indicate	يوضح
impose	يفرض	indispensable	لا يمكن الإستغناء عنه
impose restrictions to	يفرض / يضع قيودًا على	individuals	الأفراد



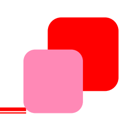
industrial projects	مشروعات صناعية	intolerant	غير متسامح / متعصب
industry/manufacture	الصناعة	invade	يغزو / غزو
inexperience	نقص الخبرة	invading	غزو
infancy	الطفولة	invention	اختراع
infancy = childhood	طفولة	invest	يستثمر
infect	يعدي	investigation	تحرى / تحقيق
infected	معدى / مصاب	investment	استثمار
infection	عدوى	investors	مستثمرون
infectious disease	مرض معدى	iron fist	قبضة حديدية
influence	تأثير	isolate	يعزل
information	حملات إعلانية	isolated	منعزل
infrastructure	البنية التحتية	isolation	عزلة
inhuman practices	ممارسات غيرإنسانية	issue	قضية
initiative	مبادرة	It all depends	على حسب الظروف
injustice	الظلم	**It is thoughtful of you**	إنه لشعور طيب منك أن
injustice and tyranny	الظلم والإستبداد	It is to your interest	إنه من مصلحتك
in-line-skate	يتزلج بحذاء من عجلات	It stands to reason	من البديهي أن
innocent	برىء	It's a mess	إنه عبث / إنها فوضى
innovation	الإبداع	It's a must to	إنه من الضرورى أن
insecticide	مبيد حشرى	It's my treat	على حسابى
inspection	تفتيش	It's no good	لا فائدة
institute	معهد	It's no use	ليس هناك فائدة
integrated system	منظومة متكاملة	It's of no importance	ليس هناك أهمية لـ
integration	التكامل	It's scary	إنه مخيف
intelligent	ذكى	It's time for	حان الوقت لـ
interests of the people	مصالح الشعب	**J j**	
interfere	يتدخل فى شئون الغير	**jealous**	غيور
interference	التدخل	jealousy	غيرة
internal issues	القضايا الداخلية	jellyfish	قنديل البحر
international	دولي / عالمي	Jewish	يهودى
international Cairo book fair	**معرض القاهرة للكتاب**	Job opportunities	فرص عمل
international waters	مياة دولية	judge	قاضٍ

justice	العدالة	leading	رائد / قيادى / مهم
justify	يبرر	leak	يسرب
K k		leap	قفزة / يقفز
keep away from	يبتعد عن	lecture	محاضرة
keep in touch with	يبقى على اتصال مع	legal	شرعى
keep pace with	يساير / يتماشي مع	leisure	وقت فراغ
keep up with	يواكب / يساير	less productive	أقل إنتاجًا
keeping security	المحافظة على الأمن	lest	مخافة أن / خشية أن
kerchief	منديل / حجاب / وشاح	liable to	معرض لـ
key to	مفتاح لـ	liberate	يتحرر
keynote	الفكرة الرئيسية	liberation	التحرر
kidnap	يخطف شخصًا	liberty	حرية
kind- hearted	رحيم القلب	liberator	مُحرِر / مُعتِق
knowledge	المعرفة	licence	رخصة / إذن
knowledge is power	المعرفة قوة	lick his wounds	يضمد جراحه
known for	معروف بـ	lie around	ينتشر
L l		lighthouse	منارة
labour	الأيدي العاملة	limited income	محدودى الدخل
labour day	عيد العمال	listen secretly	استمع خلسة إلى
labour force	القوى العاملة	literature	الأدب
lack of medical care	نقص الرعاية الطبية	living conditions	أحوال المعيشة
laconic	موجز / مقتضب	living stander	مستوي المعيشة
laconism	الإيجاز	local articles	السلع المحلية
ladder	سلم	local industries	الصناعات المحلية
land for peace	الأرض مقابل السلام	local products	منتج محلى
land reclamation	استصلاح الأراضى	location	موقع
lassitude	خمول	lock up	يحتجز
last for	يدوم لمدة	long term project	مشروع طويل الأجل
launch a campaign against	يشن حملة ضد	looters	بلطجية
launch a satellite	يطلق قمرًا صناعيًا	looting	أعمال بلطجة
law of gravitation	قانون الجاذبية	low	منخفض
lead	يحيا / يؤدي إلي	low cost	تكلفة رخيصة



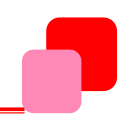
loyalty to the country	الولاء للوطن	marked by	يتميز بـ
luggage = baggage	أمتعة / حقائب سفر	martyrs	شهداء
lungs	الرئتين	marvels = wonders	عجائب
M m		mass destruction weapons	أسلحة دمار شامل
magic	السحر	mass information	معلومات إجمالية
main	أساسي / رئيسي	mass media	وسائل الإعلام
main sources	مصادر رئيسية	massacre/**blood bath**	مذبحة / مجزرة
major threat	تهديد كبير / عظيم	master's degree	درجة الماجستير
majority	الأغلبية	masters of art	أساتذة الفن
make arrangements	يقوم بعمل ترتيبات	mastery of foreign languages	إجادة اللغات
make contributions	يقدم إسهامات	materialistic	مادي
make efforts	يبذل جهودًا	materials	أدوات / لوازم
make everything	تسوء الأمور	**matter of life or death**	مسألة حياة أو موت
make full use of	يستخدم الإستخدام الأمثل	maximum income	أعلى دخل
make fun of	يسخر من	means	وسيلة / وسائل
make good use of	يستغل استغلالًا جيدًا لـ	means of entertainment	وسيلة ترفيه
make great efforts	يبذل جهودًا عظيمة	means to an end	وسيلة إلى غاية
make progress	يحرز تقدمًـا	measures	إجراءات
make the best use of	يستغل استغلالًا جيدًا	media / mass media	الإعلام / وسائل الأعلام
make up your mind	اتخذ قرارك	medical	طبى
make us sleepless	يقض المضاجع	meeting point	نقطة التقاء/ ملتقى
make use of	يستغل	members	أعضاء
malice = hatred	حقد	menacing	مهدد
mame after	يسمى على	mental health	صحة عقلية / نفسية
man	الإنسان	mentioned above	المذكور أعلاه
man of letter	أديب	mercy	رحمة
mandarin	يوسفى	methods	طرق/ وسائل / سُبـل
mankind	الجنس البشري	middle east area	منطقة الشرق الأوسط
manners	أخلاق	midwife	الداية
map	خريطة	military forces	القوات المسلحة
march	مسيرة	ministers	وزراء
mark of civilization	سمة حضارية	ministry of supply	وزارة التموين

minority	الأقلية	mystery	سر
miracle	معجزة	**N n**	
miser = mean	بؤس / بخل	**narrator**	سارد / زاوى قصة
miserly (adj.)	بخيل	nation	أمة / وطن
misery	البخل / البؤس	national	وطنى / قومى
mislead	يضلل	national duty	واجب قومى
misleading	تضليل	national income	الدخل القومى
mistakes	أخطاء	national project	المشروعات القومية
misunderstanding	سوء الفهم	national security	الأمن القومى
mixed blessing	نعمة ونقمة فى آن واحد	national target	هدف قومى
mixed results	نتائج متضاربة	national unity	الوحدة الوطنية
mode	أسلوب / نسق / طريقة	national unity government	حكومة وحدة وطنية
modern means of..	وسائل حديثة لـ	nationhood	سيادة قومية
modernization	تحديث	native	أهلى / وطنى
modernize	يحدث	natural	البيئة الطبيعية
modest	متواضع	natural barriers	حواجز طبيعية
monopoly of arms	احتكار السلاح	natural disasters	كوارث طبيعية
monuments	آثار	natural remedies	العلاج الطبيعي
moral	أخلاقى / مغزى / عبرة	natural resources	الموارد الطبيعية
moral values	القيم الأخلاقية	natural variation	التنوع الطبيعي
morality	الفضيلة / الاخلاق	necessary	ضروري
morals = ethics	أخلاق	necessity = a must	ضرورة
mother tongue	اللغة الأم	necessary	ضروري
mother's day	عيد الأم	necessities of life	ضرورات الحياة
motivate	يحفز / يدفع/ يحث	neglet	يتجاهل
motives	حوافز / دوافع	neglected	مهمل
multi-media	الوسائط المتعددة	negligence	الإهمال
multinational	متعدد الجنسيات	negligent	مهمل
mummification	تحنيط	negligible impact	تأثير ضئيل
mummify	يحنط	negotiations	مفاوضات
mummy	مومياء	negotiate	يفاوض
mutual	مشترك	negotiator	مفاوض



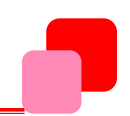
needed	مطلوب / لازم	O o	
needless to say	لا حاجة أن	**obligation**	الزام
needlework	التطريز	oblige = obligate	يلزم / يجبر
needs	احتياجات	observation	ملاحظة / مراقبة
needy (adj)	محتاج	observe	يلاحظ
nerve cells	خلايا عصبية	obtain	يحصل على
nervous system	الجهاز العصبى	obvious	واضح
neutral	محايد	occasion	مناسبة
neutrality	حيادية	occupation	احتلال / وظيفة
never give up	لايستسلم	occupied land	أرض محتلة
new vistas of urban	آفاقاً جديدة للنمو العمراني	oculist	طبيب عيون
new year's day	عيد رأس السنة	off and on	بين حين واخر
news broadcast	نشرة الأخبار	off season	فى غير الآوان
news reader	قارىء الأخبار	offer services	يقدم خدمات
nice-looking	جذاب	ointment	مرهم
nickname	لقب / اسم الشهرة	on board	على متن (السفينة ، الطائرة)
nightmare	كابوس	on the contrary	على النقيض
Nile basin	حوض النيل	on the one hand	من ناحية
Nile basin countries	دول حوض النيل	on the other hand	ومن ناحية أخرى
Noah's Ark	سفينة نوح	on the whole	على العموم
Nobel laureate	حاصل على جائزة نوبل	on what occasion?	فى أى مناسبة؟
Nobel winner	فائز بجائزة نوبل	open education	تعليم مفتوح
nocturnal animal	حيوان ليلى	operation	عملية جراحية
nongovernmental	غير حكومي	opinion polls	استطلاع الراى
notice	يلاحظ	opinion polls	استطلاعات الرأى
notion	فكرة عامة	opportunity	فرصة / مناسبة
nourishment	طعام / تغذية	opposite direction	الإتجاه المضاد
novelist	روائى	opposition	المعارضة
nowadays	فى هذه الأيام	opposition parties	أحزاب المعارضة
nuclear energy	الطاقة النووية	oppressed	مضطهد / مظلوم
nuclear reactor	مفاعل نووى	oppression	اضطهاد / ظلم
nursery	الحضانة	optical illusion	خداع بصرى

optimism	تفائل	package	طرد / رزمة
optimist	متفائل	pain	ألم
optimistic	متفائل	pains	ألآم
ordinary childhood	طفولة طبيعية	palace	قصر
organization	منظمة	Palestinian issue	القضية الفلسطينية
organizing your time	تنظيم وقتك	paradise	جنة
originate from	ينشأ من	part and parcel	جزءُ لايتجزء
orphanage	ملجأ	part -own	يشارك فى ملكية
otherwise	إلا	participate in	يشارك فى
out of date	منتهى الصلاحية	party	الطرف / حزب
out of hand	خارج عن إرادتى	pass from…to…	ينتقل من ... إلى
out of my will	خارج عن إرادتى	passive	سلبى / بليد
outbreak	تفشى/ انتشار / نشوب	patience	صبر
outcast	منبوذ	patient	صبور / مريض
outdo (v.)	يمتاز / يتفوق على	patriotism	الوطنية / حب الوطن
outdoor life	حياة الانطلاق	patriot (n.)	وطنى / محب لوطنه
outstanding	بارز / ظاهر	patriotic (adj.)	وطنى
over and above	فوق كل ذلك	pave the way to	يمهد الطريق لـ
over bear	يقهر / يهيمن	pay attention to	ينتبه إلى
over- crowdedness	الزحام	pay much attention	يعطى اهتمامًا كبيرً لـ
over population	الإزدحام السكانى	peace	سلام
over staffed	عمالة زائدة	peace conference	مؤتمر السلام
overcome	يتغلب على	peace loving	محبة للسلام
overcome = get rid of	يتغلب على / يتخلص من	**peace loving country**	بلد محب للسلام
overcome = get over	يتغلب على	peace prevails	يسود السلام
overcoming	التغلب على	peace process	عملية السلام
oversee	يشرف على	peace talks	محادثات السلام
overturn	انقلاب	peace treaty	معاهدة سلام
overweight	زائد فى الوزن	peace of mind	راحة البال
owe to	يدين لـ	peaceful march	مسيرة سلمية
P p		peacefully	سلميًا / على نحو سلمى
pack	يعبىء / يحزم امتعة	pension	معاش



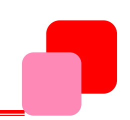
perform a play	يعرض مسرحية	political party	حزب سياسى
perseverance	مثابرة	polling stations	مراكز الاقتراع
personal interests	المصالح الشخصية	pollutants	ملوثات
persuade	يقنع	polluted	ملوث
pessimism	تشاؤم	polluted area	منطقة ملوثة
pessimistic = gloomy	متشائم / عابس	pollution	التلوث
pests	آفات	population	الإنفجار السكاني
pillar	دعامة	positive	إيجابى / واثق من نفسة
pills	أقراص / حبوب	posses = own	يمتلك
pioneering	رائد / ريادى	post-graduation	دراسات عليا
pioneering role	دور رائد	postpone = put off	يؤجل
pioneers	رواد	poverty	الفقر
pious	تقى	power	قوة / سلطة
plague	طاعون / وباء	practice makes perfect	الممارسة تؤدى للإتقان
planets	كواكب	practicing	ممارسة
platform	رصيف القطار	practise	يمارس
play cards	يلعب كوتشينة	praise	يمدح
please the humanity	يسعد البشرية	predict	يتنبأ
pledge	تعهد	pre-packed	جاهزة
plot	يتأمر / مؤمرة / حبكة	prescription	روشتة طبية
plotter	متأمر	present policy	السياسة الحالية
poem	قصيدة	Preservation	الحفظ
poet	شاعر	preserve	يحفظ
poetry	شعر	president	رئيس
point of view	وجهة نظر	press agency	وكالة دعاية وإعلان
poison	سم / يسمم	press conference	مؤتمر صحفى
poisonous	سام	pressing problems	مشاكل ملحة
police day	عيد الشرطة	pressure	الضغط
policy	السياسة	prevail	يعم / يسود
political	سياسى	prevent = protect	يحمى / يقى
political attitude	الموقف السياسى	prevention	وقاية
political crisis	أزمة سياسية	preventive	وقائى

priceless	لا تقدر بثمن	protesters	المحتجون
pride	فخر / يتفاخر	prove	يبرهن/ يثبت
primary education	تعليم إبتدائى	prove	يثبت / يبرهن
primitive	بدائي	prove himself	يثبت ذاته
principals	ناظر	prove that	يثبت أن
principal	رئيسي/ أساسي	provide	يوفر/ يزود
principles	مبادئ	provide = supply	يمد / يزود بـ
priorities of the new	أولويات الحكومة	public figures	شخصيات عامة
prison	سجن	public morals	الآداب العامة
private associations	الجمعيات الأهلية	public relations	علاقات عامة
private firms	المؤسسات الخاصة	public sector	القطاع العام
private sector	قطاع خاص	public transport	النقل العام
privatization	الخصخصة	punctual	مواظب على المواعيد
problem of housing	مشكلة الإسكان	punish	يعاقب
procedures	إجراءات	punishment	العقاب
produce	ينتج	purify air	ينقى الهواء
product	منتج	purpose	غرض/هدف
production	إنتاج	put an end to	يضع حدًا لـ
production wheel	عجلة الإنتاج	put on weight	يزداد وزنـًا
professional	محترف	**Q q**	
progress = advance	تقدم	**qualifications**	مؤهلات
promising	واعد	qualified	مؤهل
promising youth	الشباب الواعد	qualify	يؤهل
promote	يترقى	quality	جودة
promotion	ترقية / ترويج	quality assurance	ضمان الجودة
proof	دليل / برهان	questionnaire	استبيان
propaganda	دعاية	quite sure	واثق تمامًا / متأكد
prose	نثر	quiver	كنانة
prosperity	الرخاء	quiz master	ممتحن
prosperous society	مجتمع الرخاء	**R r**	
protect our property	يحمى ممتلكاتنا	**race**	سباق
protest	يحتج / احتجاج	raise the standard of living	يرفع مستوى المعيشة



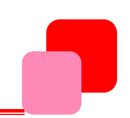
rally	يحشد / يحتشد	refreshments	مرطبات
range from	يمتد من	regional	إقليمي
ranks	طبقات	regulate	ينظم
rape	يغتصب	reinforce	يعزز
rapid growth	نمو سريع	reinforcement	تعزيز
rate	معدل	reject	ينبذ / يرفض
ratio	نسبة	reject foreign interference	نرفض تدخل أجنبى
rationalization	ترشيد (الإستهلاك)	related to	متعلق بـ / مرتبط بـ
rationalize	يرشد	relation	العلاقة
rationalizing	ترشيد	relax	يسترخي
reach = get to	يصل إلي	relaxation	الإسترخاء
react to	يستجيب لـ	religion	الدين
reaction	رد فعل	**religious programmes**	البرامج الدينية
read out	يقرأ بصوت عالٍ	remains	بقايا آثار / اطلال
reading for all	القراءة للجميع	remarks	ملاحظات
real pleasure	سعادة حقيقية	remedial tourism	السياحة العلاجية
realism	واقعية	remnants	فلول
realistic solutions	حلول واقعية	remote areas	مناطق بعيدة أو نائية
rebel	يثور / يتمرد	renaissance	نهضة
rebellion	تمرد / عصيان / ثورة	renew	يجدد
rebels	ثوار / متمردون	renewable energy	الطاقة المتجددة
recent age	العصر الحالي	replace	يستبدل
reckless	غير مبالٍ	replacement	استبدال
reclaiming desert	استصلاح الصحراء	reportage	تحقيق صحفى
reconsider	يعيد النظر	represent	يمثل / ينوب عن
reconstruction	التعمير	reproduce	يتكاثر
recover	يشفي/ يتعافي	reproduction	تكاثر
recovery	شفاء	reputation	سمعة
recreation	ترويج / استجمام	reputed	حسن السمعة
recycling	إعادة تصنيع/ تدوير	require	يتطلب
reflect	يعكس	requirements	متطلبات
reform	الإصلاح	resign	يستقيل

resist	يقاوم	run out of	ينفذ مالدية
resist diseases	يقاوم الأمراض	running for	مرشح لمنصب الرئيس
resistance	مقاومة	rural	ريفي
resort = spa	منتجع	rush hours	ساعات الذروة
resource	مورد	**S s**	
respect	أحترام / يحترم	**sacrifice**	يضحى / تضحية
responsibility	مسئولية	safety	أمن
responsible for	مسئول عن	salute the flag	يحيى العلم
result from	ينتج عن	sanctions	عقوبات
result in = cause	يسبب	sanitation	النظافة العامة
retire	يتقاعد / يعتزل	satisfaction	رضا / اشباع / قناعة
revenue	عائد	satisfied	راضٍ / قانع
revolt	ثورة	satisfy	يُرضي
revolution	ثورة	save time and effort	توفر الوقت والجهد
revolutionary	ثورى	savings	مدخرات
revolutionary front	جبهة ثورية	scarce	نادر
revolutionist	الثائر / الثورى	scenery	منظر طبيعي
riches	الغني / ثروات	scholarship	منحة دراسية
rights	حقوق	school fees	مصروفات مدرسية
riots	أحداث شغب/ اضطرابات	science	العلم
rival factions	فصائل متنافسة	science fiction	الخيال العلمي
rival parties	أحزاب متنافسة	scientific research	البحث العلمى
road map plan	خريطة الطريق	scientific solutions	حلول علمية
robbery with violence	سرقة بالإكراة	search and rescue	بحث وانقاذ
role	دور	search for	يبحث عن
roots	جذور	**secondary education**	تعليم ثانوى
route	طريق / مسار	sectarian clingings	الإعتصامات الفئوية
rubbish dumps	مقالب القمامة / النفايات	sectarian strife	فتنة طائفية
ruins	دمار	sector	قطاع
run	يدير	secure	يؤمن
run business	يدير عملًا	security	الأمن
run offs	جولات الإعادة	security council	مجلس الأمن



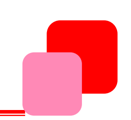
security vacuum	فراغ أمنى	shock	صدمة
seek	السعي/ يسعي	shop window	واجة المحل
seek other's advice	يسعى من أجل نصيحة	shopping malls	مراكز تجارية
seek to	يسعى إلى	shyness and shame	العار والخجل
seizure	مصادرة / استيلاء	scarce	نادر
seize power	يستولى على السلطة	scenery	منظر طبيعي
self sufficiency	الإكتفاء الذاتي	side by side	جنبًا إلى جنب
self-confident	واثق من نفسه	side effects	آثار جانبية
self-confidence	الثقة بالنفس	sight	البصر
self-control	ضبط النفس	signals	إشارات
self-dependence	الإعتماد على النفس	simultaneously	معًا / بالتزامن
self-reliance	الإعتماد علي النفس	sit-ins	الإعتصامات
self-rule	الحكم الذاتى	skip lunch	يفوته الغدء
self-sufficiency	الإكتفاءالذاتي	skyscrapers	ناطحات السحاب
seminar	ندوة	slight rise	ارتفاع طفيف
sense of humor	روح الدعابة	slogan	شعار
septic wounds	جروح ملوثة	slums	عشوائيات
series	سلسلة	smells good	ذو رائحة ذكية
serious	خطير/ جاد	smuggle	يهرب
serious turn	منحنى خطير	snack	وجبة خفيفة
serve	يخدم	social	اجتماعي
service	خدمة	social fund for	الصندوق الإجتماعي
services	خدمات	social position	مكانة اجتماعية
set	جهاز (تلفزيون / راديو)	social services	خدمات اجتماعية
set free	يحرر	social settlement	الإستقرار الإجتماعي
set the table	يعد المائدة	society	مجتمع
setback	انتكاسة	solar energy	الطاقة الشمسية
settle disputes	تسوية الخلافات	solar system	النظام الشمسى
severe shortage	نقص حاد	solidarity	تماسك / تضامن
sewage	الصرف الصحى	solution	حل
share = take part in	مشاركة / يشارك	solve	يحل
shelter	ملجاء/ مأوى	sooner or later	عاجلًا أم آجلًا

sorrow	الحزن	stomach upsets	اضطراب بالمعدة
sound and picture	الصوت والصورة	stop bleeding	يوقف النزيف
sound body	الجسم السليم	stray dogs	الكلاب الضالة
sound mind	العقل السليم	street pulse	نبض الشارع
source	مصدر	stress	الإجهاد / يؤكد على
source of life	مصدر الحياة	strike /striker	إضراب/ مُضرب/ مهاجم
spare no effort to	لا يدخر وسعًا أن	string	خيط
spare time = **leisure time**	وقت فراغ	strong ties	روابط قوية / أواصر قوية
special needs	احتياجات خاصة	strong will	إرادة قوية
specialist	متخصص	struggle	يناضل / يكافح / نضال
spiritual values	القيم الروحية	students' union	اتحاد الطلاب
splendid	رائع / باهر	subheadings	عناوين فرعية
spoil	تفسد	submit	يبث
sponsor	يرعى / يكفل / راعٍ/ كفيل	substance	مادة
spread	تنتشر / نشر	subtle	دقيق
spread peace	ينشر السلام	sue -sued -sued	يقاضى
stability	استقرار	suffer from	يعاني من
staff	هيئة تدريس	suffering	معاناة
stage	مرحلة	suicidal action	عمل انتحارى
stamina	قوة الإحتمال	summit	قمة
stand as a one man	نقف كرجل واحد	sunburn	حروق الشمس
stand by	يقف بجانب	superstition	الخرافة
stand for	ترمز لـ	supplies	إمدادات / تموين / ذخيرة
standard of living	مستوى المعيشة	supply and demand	العرض و الطلب
state	دولة / يعلن / يصرح	support	يدعم / يساند/ دعم / تأييد
state security forces	قوات أمن الدولة	supreme	سامي / أعلى
stay in bed	يلزم الفراش	surgery	جراحة
stay up	يسهر	surrounded by	محاط بـ
step by step	خطوة بخطوة	surroundings	بيئة محيطة
stick to	يلتزم بـ / يتمسك بـ	suspect	يشك
stock exchange	البورصة	suspicious	شك / ظن
stomach trouble	اضطراب بالمعدة	symptoms	أعراض



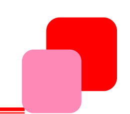
T t		terrorism	إرهاب
tale	حكاية	terrorist	إرهابى
talent	موهبة	terrorist movement	حركة إرهابية
talented = gifted	موهوب	testify	يشهد
talk show	عرض تلفاز للمشاهير	testimony	شهادة
tame	يروض	thanks for	شكرًا لـ
target	الهدف	thanks to	بفضل
tasks	مهام	the Arab League	الجامعة العربية
taste	ذوق	the Arab nation	الأمة العربية
taxes	ضرائب	the Arab solidarity	التضامن العربي
tear gas	غاز مسيل للدموع	the armed forces	القوات المسلحة
terror	رعب	the atmosphere	الغلاف الجوى
the odd one out	الشىء المختلف	the carrot and stick	سياسة الترغيب و الترهيب
the order of merit	نوط الاستحقاق	the charge of	المسئول عن
the organs transplant	زراعة الأعضاء	the corner stone	حجر الزاوية
the out of law	الخارجين على القانون	the dark side of life	الجانب المظلم من الحياة
the Palestine Case	القضية الفلسطينة	the disabled	المعاقون
the people's **assembly**	مجلس الشعب	the efforts exerted	الجهود المبذول عن
the pharaohs	الفراعنة	the **former** president	الرئيس السابق
the press	الصحافة	the good deeds	الأعمال الصالحة
the prime minister	رئيس الوزراء	the greatness of	عظمة
the privatization	برنامج الخصخصة	the high cost of living	ارتفاع تكلفة الميشعة
the red cross	الصليب الأحمر	**the high turnout of voters**	**الإقبال الشديد من الناخبين**
the right to vote	حق الإنتخاب	the hour's matter	موضوع الساعة
the same as	نفس الشىء	the importance of	أهمية
the sense of	الشعور بالإنتماء	the increase of	زيادة الانتاج
the shura council	مجلس الشورى	the law of labour	قانون العمل
the state	الدولة	the main cause of	السبب الرئيسى لـ
the station yard	فناء المحطة	**the media production city**	**مدينة الإنتاج الإعلامى**
the underground	مترو الأنفاق	**the medical profession**	مهنة الطب
the value of time	قيمة الوقت	**the most death dealing enemy**	**أشد الأعداء فتكًا**
the youth	الشباب	the needs of people	احتياجات الشعب

there must be	ينبغي ان يكون	threaten	يهدد
therefore	ولذلك / ومن ثم	through	من خلال
they set examples	يكونوا قدوة	through ages	عبر السنين
think of others	يراعى شعور الآخرين	throughout	طوال
thinkers	مفكرون	thus	ومن ثم
thorny problem	مشكلة شائكة	tidal energy	طاقة المد والجزر
thoughtful	مراعٍ لشعور الآخرين	tide	المد والجزر
thoughts	أفكار	tips	بقشيش
threat	تهديد	tolerance	التسامح
transitional government	حكومة انتقالية	tolerant	متسامح
transplant	نقل / زراعة أعضاء	tool	أداة
transport	النقل	**top the agenda of talks**	على رأس قائمة المباحثات
travel ban	منع من السفر	tornado	إعصار
treasure	كنز	total	إجمالي
treat	يعالج	tourism	سياحة
treatment	علاج	towards	تجاه - نحو
treaty	معاهدة	tower	برج
tremendous	هائل/ كبير / عظيم	trade liberation	تحرير التجارة
trial	محاكمة	traffic jam	ازدحام المرور
trials	محاولات	trail	محاكمة
triumph = victory	انتصار	training sessions	دورات تدريبية
trouble makers	مثيرى الشغب	transfer	نقل
trusted	موثوق به	to achieve the goals	لتحقيق الأهداف
trustworthy	جدير بالثقة	to close the ranks	لجمع الشمل
try the corrupt	يحاكم الفاسدين	to cope with	يساير
turning point	نقطة تحول	to forget my soul	أن أتخلى عن مبادىء
twit	مغرد	**U u**	
twitter	تغريد	**umbrella**	مظلة
trials	محاولات	uncaring public	لايهتمون بالعامة
triumph = victory	انتصار	uncountable losses	خسائر لاحصر لها
trouble makers	مثيرى الشغب	unemployed = idle	شخص عاطل
trusted	موثوق به	unemployment	البطالة



unexpectedly	دون توقع	vet	طبيب بيطرى
unfortunate	غير محظوظ	vice president	نائب الرئيس
unique	فريد	victim	ضحية
unite	يتحد	victims of poverty	ضحايا الفقر
united nations	الأمم المتحدة	victory	النصر
unity	الوحدة	violate	ينتهك
universal	عالمي	violations	انتهاكات / مخالفات
universe	الكون	violence	عنف
university	جامعة	violent clashes	مصادمات عنيفة
university graduates	خريجي الجامعات	virtues	فضائل
unrest	قلق/ توتر / اضطراب	virus	فيرس
unwise	غير حكيم / الجائر	vision	رؤية
up -to - date	حديث	vital matter	موضوع حيوى
update	يُحدّث شيئًا	vital role	دور حيوى
upgrade	ينهض بـ	vote	يصوت / ينتخب
uprising	انتفاضة	voters	ناخبون
uproot = root out	يقتلع	voting	تصويت
uprooting	إزالة	**W w**	
upset	مضطرب	**war**	حرب
upstream countries	دول المنبع	ward	جناح / عنبر
warn	يحذر	with good morals	ذو اخلاق حميدة
urban	مدنى	warring	المتحارب
utilities	المرافق	waste of water	إهدار المياه
utmost	أقصي	waste	نفايات
utopia	المدينة الفاضلة	wasteful	مبذر
V v		wastefulness	تبذير
values	قيم	weakness	الضعف
various	مختلف / متنوع	wealth	الثروة
vegetarian	إنسان نباتى	wear sunscreen	يضع كريم الشمس
vegetable energy	الوقود الحيوى	weightlessness	عدم الوزن
vehicles	مركبات / وسائل النقل	welfare	رفاهية
veil	نقاب / خمار	well- suited to	مناسب تماما لـ

wide spread	واسع الإنتشار	without any	دون أى أضرار بـ
widely- used	يستخدم على نطاق واسع	withstand	يتحمل
widen	يوسع	witness	يشهد / شاهد
wildlife	الحياه البرية	world record	رقم قياسى عالمى
will do more	يفيد كثيرًا	world trade center	مركز التجارة العالمي
will –power	قوة الإرادة	world's supplies of	المخزون العالمى من
willingness	عن طيب خاطر	worship house	دارالعبادة
wind	رياح / تسلل/ ينتزع	wound	جرح / يجرح
wind energy	طاقة الرياح	writer	كاتب
wine	نبيذ / خمرة	wronged	مظلوم
wing	جناح	**Y y**	
wisdom	حكمة	**yard**	فناء
wise	حكيم	you failed me	خذلتنى
with all means	بكل السبل	you're kidding	أنت تمزح
with doubt	بدون شك	youth	الشباب
with the aim of	بهدف	youth movement	حركة الشباب
with the exception of	باستثناء	**Z z**	
withdraw	ينسحب	**zero gravity**	انعدام الجاذبية
without a break	بدون راحة	Zionism	صهيونية



Expressions & Idioms	
a means not an end	وسيلة لا غاية
around the clock	على مدار الساعة
at your disposal	تحت أمرك
back and forth	ذهاباً وإياباً
back to back	واحد تلو الاخر
back to front	بطريقة معكوسة
be in a tight spot	فى مأزق
be no laughing matter = serious	موضوع جاد
break the ice	يكسر حدة الجمود
by and large	عمومًا
by word of mouth	شفاهية
cash on delivery	سلم واستلم
change his mind	يغير رأيه
come and go	يظهر ويختفى
double edged weapon	سلاح ذو حدين
face the music	يتلقى العقاب
face to face	وجهًا لوجه
flesh and blood	بشحمه ولحمه
for free = free of charge	مجانى
freelance journalist	كاتب صحفى مستقل
from cradle to death	من المهد للحد
get the hump	يتضايق
give a hand	يساعد
give and take	هات وخد
give or take	تقريبًا
How come?	كيف؟
hustle and bustle	ضجيج وعجيج
If I were in your shoes	لو كنت مكانك
in a blink of an eye	فى غمضة عين
joys and cares	أفراح وأحزان
keep your cool	حافظ على هدوئك
kick the bucket	يموت
make a name for himself	يصنع اسمًا لنفسه (يصبح مشهورًا)

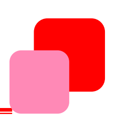
make do with	يرضى بـ
make fun of	يسخر من
make no head nor tail	لا يفهم
meet his end	يلقى حتفه
mixed blessing	نعمة ونقمة
now and again	من حين لآخر
odds and ends	أشياء تافهة
out of the blue	فجأة
over the moon	سعيد
part and parcel	جزء لا يتجزأ
pros and cons	مميزات وعيوب
put your skates on **=** hurry up	يسرع
put…in the picture	يُفهم
retreat into a shell	ينعزل عن الناس/ يتقوقع
sentence to death	يعدم
take care of	يهتم ب
take great interest in	يهتم اهتمامًا كبيرًا بـ
take into consideration	يأخذ فى الإعتبار
take it easy	يأخذ الأمور ببساطة
take measures	يتخذ إجراءات
take out the garbage	يخرج القمامة
take over	يتولى الأمر
take overdose	يتعاطى جرعة زائدة
take part in	يشارك فى
take to	يدمن
take to bed	يلزم الفراش
the ice is getting real thin	لقد أوشك صبرى على النفاذ
the ins and outs	كل كبيرة وصغيرة
the lips are sealed	سرك في بير
the same old faces	لا جديد
tit for tat	العين بالعين
to achieve the goals	لتحقيق الأهداف
to close the ranks	لجمع الشمل
to cope with	يساير

to create good citizens	لخلق مواطنين صالحين
to make great progress in	لتحقق تقدم عظيم في
to put your feet up **=** to relax	يسترخي
to some extent	إلى حد ما
to the age of	يعيش لسن ...
to what extent..?	الى أى مدى ؟
turn over a new leaf	يبدأ صفحة جديدة
twists and turns of fate	تصاريف القدر
ups and downs	تقلبات

A list of English irregular verbs

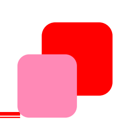
Present S.	Past simple	Past P.	Meaning
arise	arose	arisen	يظهر، ينشأ، ينهض
awake	awoke	awoken /awakened	يصحو ، مستيقظ
is, am, are	was/were	been	يكون
bear	bore	born	يحمل، يلد
beat	beat	beaten	يضرب
become	became	become	يصبح
begin	began	begun	يبدأ
behold	beheld	beheld	ينظر
bend	bent	bent	يحني ، يوجه ، يركز
bet	bet	bet	يراهنَ
bind	bound	bound	يربط ، يحزم ، يجلد ،
bite	bit	bitten/bit	يعض ، يلسع ، يلدغ
bleed	bled	bled	ينزف
blow	blew	blown	ينفخ ، يهب
break	broke	broken	ينكسر ، يكسر
breed	bred	bred	يفقس، يحدث ، يلد
bring	brought	brought	يجلب ، يربي
broadcast	broadcast	broadcast	يذيـــــع
build	built	built	يبني
burn	burned / burnt	burned / burnt	يحرق
burst	burst	burst	ينفجر ، يطفح

buy	bought	bought	يشتري
cast	cast	cast	يختار ، يدلى بـ ، يلقى
catch	caught	caught	يمسك
choose	chose	chosen	يختار
cling	clung	clung	يتعلق، يمسك، يلتصق
clothe	clothed / clad	clothed / clad	يكسو
come	came	come	يأتي
cost	cost	cost	يكلّف ، يقدّر
creep	crept	crept	يزحف، يتسرب
cut	cut	cut	يقطع
deal	dealt	dealt	يتعامل
dig	dug	dug	يحفر ، يحرث
dive	dove/dived	dived	يغوص ، يغطس
do	did	done	يفعل
draw	drew	drawn	يرسم
dream	dreamed / dreamt	dreamed / dreamt	يحلم
drink	drank	drunk	يشرب
drive	drove	driven	يقود
dwell	dwelled / dwelt	dwelled / dwelt	يسكن ، يقيم ، يتوقف
eat	ate	eaten	يأكل
fall	fell	fallen	يسقط
feed	fed	fed	يغذّي
feel	felt	felt	يشعر ، يحس
fight	fought	fought	يحارب ، يقاتل
find	found	found	يجد
flee	fled	fled	يهرب ، يفر ، يختفي
fly	flew	flown	يطير
forbid	forbade / forbid	forbidden / forbid	يحرّم
forecast	forecast	forecast	يتوقعَ ، يتنبأَ
forget	forgot	forgotten / forgot	ينسى
forgive	forgave	forgiven	يسامح
freeze	froze	frozen	يجمد ، يبرد
get	got	gotten / got	يحصل
give	gave	given	يعطي
go	went	gone	يذهب
grind	ground	ground	يطحن ، يجرش
grow	grew	grown	ينمو



hang	hung	hung	يعلق
hang	hanged	hanged	يشنق
have	had	had	يملك
hear	heard	heard	يسمع
hide	hid	hidden	يختفي ، يخبىء
hit	hit	hit	ضرب ، بلغ ، صدم
hold	held	held	يحمل ، يتمسك
hurt	hurt	hurt	جرح آذى
keep	kept	kept	يبقي
kneel	kneeled / knelt	kneeled/knelt	يسجد ، يركع
know	knew	known	يعرف ، يدرك
lead	led	led	يقود ، يتزعم ، يوجه
lean	leaned / leant	leaned / leant	يتكي ، يميل ، ينحرف
leap	leaped / leapt	leaped / leapt	يقفز
learn	learned / learnt	learned / learnt	يتعلم
leave	left	left	يترك ، يغادر ، يهجر
lend	lent	lent	يعير
let	let	let	ترك ، عرقل ، أجّر
lie	lied	lied	يكذب
lie	lay	lain	يضع ، يتمدد
light	lit / lighted	lit / lighted	يضيء ، ينير
lose	lost	lost	يفقد ، يخسر
make	made	made	يصنع
mean	meant	meant	يعني ، يقصد
meet	met	met	يقابل
mislead	misled	misled	يضلل ، يخدع
mistake	mistook	mistaken	يخطئ
overcome	overcame	overcome	يتغلب على
overdo	overdid	overdone	يبالغ ، يفرط
overtake	overtook	overtaken	يجتاز،يتجاوز،يباغت
partake	partook	partaken	يشترك ، يشارك
pay	paid	paid	يدفع
prove	proved	proved / proven	يثبت ، يبرهن ، يتبين
put	put	put	يضع
read	read	read	يقرأ
ride	rode	ridden	يركب ، يمتطي
ring	rang	rung	يطرق ، يرن

rise	rose	risen	يرتفع ، ينهض
run	ran	run	يجري
say	said	said	يقول
see	saw	seen	يرى
seek	sought	sought	يطلب ، يسعى إلى
sell	sold	sold	يبيع
send	sent	sent	يرسل
set	set	set	يضع ، يجمد
sew	sewed	sewed / sewn	يخيط ، يصلح ، يرقع
shake	shook	shaken	يهتز، يهز ، يرجف
shave	shaved	shaved / shaven	يحلق ، يقص
shear	sheared / shore	shorn	يقص ، يجرّد ، ينزع
shed	shed	shed	يريق ، يسفك دم
shine	shone	shone	يتلألأ ، يشرق،يضيء
shoot	shot	shot	يرمي ، يقتل ، يطلق
show	showed	showed/shown	يظهر ، يعرض
shrink	shrank / shrunk	Shrunk	ينكمش ، يذبل
shut	shut	shut	يغلق ، يسدّ
sing	sang	sung	يغني ، يغرد
sink	sank / sunk	sunk	يغرق ، يغوص
sit	sat	sat	يجلس
sleep	slept	slept	ينام
slide	slid	slid / slidden	ينزلق ، يتزحلق
sling	slung	slung	يقذف ، يعلق ، يتدلى
smell	smelled / smelt	smelled / smelt	يشم
sow	sowed	sowed/sown	يبذر، يزرع ، ينثر
speak	spoke	spoken	يتكلم ، يتحدث
speed	speeded / sped	speeded / spelt	يسرع ، يسرّع
spell	spelled / spelt	spelled / spelt	يتهجى
spend	spent	spent	يصرف ، ينفق
spill	spilled /spilt	spilled / spilt	يسكب ، يريق
spin	spun	spun	يدور ، يغزل ، يدوّم
split	split	split	ينقسم , ينشق ، ينشطر
spoil	spoiled / spoilt	spoiled / spoilt	يفسد ، يتلف ، يسلّب
spread	spread	spread	ينشر ، ينتشر
stand	stood	stood	يقف
steal	stole	stolen	يسرق



stick	stuck	stuck	يلتصق
sting	stung	stung	يلدغ ، يغش
strike	struck	struck	يضرب ، يخترق
strive	strived /strove	strived / striven	يكافح ، يناضل
swear	swore	sworn	يُقسِم
swim	swam	swum	يسبح
swing	swung	swung	يتأرجح ، يتذبذب
take	took	taken	يأخذ
teach	taught	taught	يدرس
tear	tore	torn	يمزق ، يشق
tell	told	told	يخبر
think	thought	thought	يفكر
throw	threw	thrown	يرمي ، يقذف
thrust	thrust	thrust	يدفع ، يطعن
understand	understood	understood	يفهم
unwind	unwound	unwound	يفك ، يرخي
sweep	swept	swept	يكنس ، يمسح، يكسح
upset	upset	upset	يزعج ، يشوش
wake	waked/woke	waked /woke/woken	يستيقظ ، يوقظ
wear	wore	worn	يلبس ، يرتدي
weave	wove	woven	ينسج ، يحوك
weep	wept	wept	يبكي ، ينوح
win	won	won	يربح ، يفوز
withdraw	withdrew	withdrawn	ينسحب ، يسحب
withhold	withheld	withheld	يحجب ، يعرقل
withstand	withstood	withstood	يقاوم ، يواجه ، يتحمل
write	wrote	written	يكتب ، يسجل ، يؤلف

With our best wishes

Toppers Team

فى مطروح......

السبت الموافق 18 من سبتمبر 2021